



HALLENHEFT

Saison 2019/2020



- Ein Verein im Sportzentrum Süd -

SGK 

Sportgemeinschaft Heidelberg-Kirchheim e.V.

HANDBALL



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren und Werbepartnern:



EICHBAUM
SEIT 1679

Joswig & Partner

Steuerberater · Rechtsanwälte



BERGEMANN-GORSKI CONRADI KAZEMPOUR WEBER

RECHTSANWÄLTE

Beck-Leuchten GmbH
Bergheimer Bäckerladen
Dewitz Brill Druck GmbH
E.G.I. Elektro GmbH
Fahrrad Scheuber
Karl Eck GmbH
Kolodziej Gartengestaltung GmbH & Co. KG
Office Mix GmbH

Restaurant Dufke
Selz & Cie GmbH
Sparkasse Heidelberg
Sport Hambrecht GmbH
Sprungbude Heidelberg GmbH
Tischlerei IDEEN IN HOLZ
Werz Wurst Fleisch u. Convenience GmbH
Zur Scheune



Liebe Zuschauer, liebe Freunde und Fans der SGK,

die handballfreie Zeit geht zu Ende. Wir sind alle gespannt, was die neue Saison bringen wird. Wir geben unser Bestes, den Handballsport attraktiv und unterhaltsam in unseren Hallen zu präsentieren. Besonders erfreulich ist es, dass wir für die kommende Runde nach einem Jahr Pause auch wieder eine E-Jugend in unserem Verein vertreten haben.

Wir freuen uns auf tolle und spannende Spiele sowohl im Jugend- als auch im Aktivenbereich.

Mit ein wenig Stolz präsentieren wir mit dieser Ausgabe auch unser neues Hallenheft mit hoffentlich allen wichtigen Informationen zur Saison 2019/20, wünschen viel Spaß beim Lesen und bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei unseren alten und neuen Sponsoren.

Eure
Anni Lanzinger
Spartenleiterin

Tatjana Pauling
Vorstand Förderverein

DAMEN 1

Harte Arbeit und verdienter Lohn – Rückblick auf die Saison 2018/19



Nach dem Aufstieg aus der Heidelberger Kreisliga in die Landesliga Nord waren der Optimismus und die Freude auf die Saison 2018/19 besonders hoch. Selbstverständlich ging das Team nicht blauäugig in die neue Runde, sondern man war sich sehr wohl bewusst, dass das realistische Ziel für diese Spielzeit einzig der Klassenerhalt sein konnte. Die Saison begann durchwachsen. In den meisten Spielen musste sich das Team geschlagen geben. Zwar war die Mannschaft körperlich fit und konnte sich gut auf das Niveau der Landesliga einstellen. Doch es fehlten Erfahrung und die nötige Konsequenz, um mit den etablierten Mannschaften auf Augenhöhe zu spielen. Doch immer wenn die Damen 1 engagiert und konzentriert auftraten, gewannen sie auch. So reichte es am Ende der Hinrunde für einen guten siebten von zehn Tabellenplätzen.

Schnell war klar, was es zu verbessern galt: die Leistung stabilisieren und über die volle Spielzeit abrufen, individuelle Fehler minimieren und die Torgefährlichkeit steigern. Die Mannschaft startete motiviert in die Rückrunde, spielte aber leider nicht so erfolgreich wie erhofft. Trotz vieler Niederlagen verlor das Team jedoch nie den Klassenerhalt aus dem Blick. Im ersten Entscheidungsspiel gegen die TSG Wiesloch 2 setzten sich die Damen 1 dann tatsächlich durch. Auch gegen Schwarzbachtal waren die Spielerinnen siegreich. Damit konnte der Verbleib in der Liga bejubelt werden. Für die Saison 2019/20 stimmen nun der neue Head-Coach Michael Beyer und Co-Trainerin Annika Lanzinger das Team auf die Landesliga ein. Mit dem Klassenerhalt im Rücken ruft das Team optimistisch das Ziel aus, einen Platz im vorderen Mittelfeld zu belegen.

Die aktuelle Saison 2019/20

Die erste Damenmannschaft der SGK startet voller Vorfreude in die neue Saison.

Nach einigen Abgängen im Anschluss an die letzte Saison konnten die Damen 1 mit jungen, motivierten Spielerinnen aus der zweiten Mannschaft auffüllen und starten nun mit einer neuen, vielversprechenden Zusammensetzung in die Saison 2019/20. Auch Michael Beyer, der aus Wieblingen als neuer Damentrainer verpflichtet werden konnte, sorgt für neue Ideen und ein modernes Handballspiel.

So galt die Vorbereitung der Kennenlernphase und der Einübung einer neuen einfachen, laufintensiven sowie effektiven Spielphilosophie.

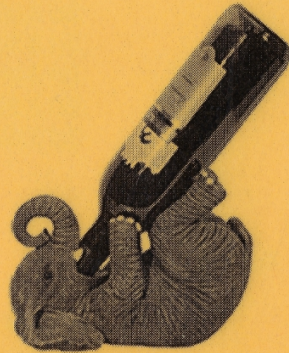
Durch einige Testspiele konnte der Leistungsstand gegen Höher- und Niederklassige Vereine festgestellt und eingeordnet werden.

Einige gute Ansätze, aber auch das Bewusstsein, noch viel Arbeit vor sich zu haben, motiviert die erste Damenmannschaft, weiter konzentriert und engagiert dem Saisonstart entgegen zu arbeiten.

Man startet am 06. Oktober 2019 mit einem Heimspiel gegen den PSV Knights Heidelberg und ist optimistisch, mit einem Sieg die Aufgabe "oberer Tabellenplatz" erfolgreich zu beginnen.

Über lautstarke Unterstützung freut sich das Team sehr und hofft auf eine gemeinsame erfolgreiche Saison mit vielen attraktiven und spannenden Handballspielen.

Zur Scheune



Raucherlokal

Inhaber Ayhan Bicer

Albert-Fritz-str. 44

69124 Heidelberg

Tel: 06221/7152288

Kader Damen 1 - Saison 2019/20



Rahel van den Berg



Nathalie Schwarz



Karen Praefke



Tatjana Pauling
(RA)



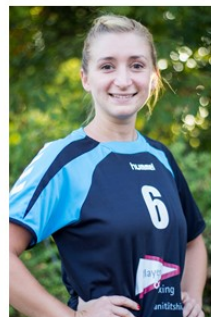
Paulina Gehring
(Kreis)



Annika Lanzinger
(Kreis)



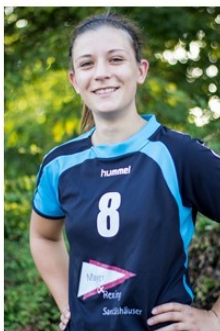
Rica Derst
(RL/LA)



Charly Henseler
(RM)



Vera Lohnherr
(RL)



Janin Schokolowski
(LA/RA)



Verena Nikolaczek
(Kreis)



Laura Naumann
(LA/RL)



Ann-Katrin Wolf
(RR)



Anique Wettengl
(RM)



Karla Neuschwander
(LA/RA)



Melina Steubing
(RA/Kreis)



Blanka Fehn
(LA/RL)



Michael Beyer
(Trainer)

„DIE VERMÖGEN DAS.“

Die Zukunft im Blick. Die Sparkasse Heidelberg begleitet Sie in jeder Lebensphase bei allen finanziellen Entscheidungen.



www.sparkasse-heidelberg.de

Wenn man sich mit der richtigen Anlagestrategie auch bei niedrigen Zinsen Wünsche erfüllen kann.

Wenn's um Geld geht
 Sparkasse
Heidelberg

Spielplan Damen 1 (Landesliga-Nord)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 06.10.2019	18:00	SG HDKirchheim	PSV Knights HD	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 20.10.2019	16:00	SG HDKirchheim	TV Edingen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 26.10.2019	17:30	TSVG Malsch	SG HDKirchheim	Rebland-Halle in Malsch
Sa, 09.11.2019	17:00	SG HDKirchheim	SG BaMü	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 17.11.2019	12:00	TSV Birkenau 3	SG HDKirchheim	Hermann-Sattler-Halle in Birkenau
Sa, 23.11.2019	16:20	SG HDKirchheim	Spvgg Ilvesh.	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 07.12.2019	18:00	TV Eppelheim	SG HDKirchheim	Capri Sonne Arena in Eppelheim
Sa, 14.12.2019	16:00	SG HDKirchheim	LSV Ladenburg	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
Sa, 11.01.2020	16:00	SGH Waldb/Eber	SG HDKirchheim	Hohenstauffenhalle in Eberbach
So, 19.01.2020	16:40	SG HDKirchheim	SGH Waldb/Eber	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 09.02.2020	13:00	PSV Knights HD	SG HDKirchheim	IGH Sporthalle Hasenleiser 1 in Heidelberg
So, 01.03.2020	16:00	TV Edingen	SG HDKirchheim	Großsporthalle in Edingen-Neckarhausen
So, 08.03.2020	17:30	SG HDKirchheim	TSVG Malsch	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 15.03.2020	15:30	SG BaMü	SG HDKirchheim	Elsenzhalle in Bammental
Sa, 21.03.2020	19:30	SG HDKirchheim	TSV Birkenau 3	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 28.03.2020	18:00	Spvgg Ilvesh.	SG HDKirchheim	Neckarhalle in Ilvesheim

HERREN 1

Bangen bis zum Happy End



Die vergangene Saison der ersten Herrenmannschaft lässt sich mit diesen Worten zusammenfassen: ein sehr guter Start, ein sehr mäßiger Verlauf und ein sehr glückliches Ende. Denn trotz einer durchwachsenen Vorbereitung gewann das Team überraschend das erste Spiel gegen den PSV Knights Heidelberg 2. Dies machte Mut für die weiteren Aufgaben. Allerdings hielt der erste Eindruck nicht lange. Bis zur Winterpause gelang es der Mannschaft, nur noch drei weitere Punkte einzufahren. Zum Rückrundenstart musste man sich also weniger Gedanken darüber machen, wie man einen Platz unter den ersten vier erreicht, sondern darum bangen, überhaupt in der Liga zu verbleiben.

Trotz guter Partien gegen vermeintlich stärkere Gegner gelang kein weiterer Sieg in den ersten Spielen der Rückrunde. Somit kam es am vorletzten Spieltag zum ersten Abstiegsendspiel gegen den direkten

Konkurrenten aus Malsch. Passend zum kuriosen Saisonverlauf zeigte die Mannschaft endlich ihr Potential und gewann das Spiel durch eine tolle Mannschaftsleistung deutlich mit 32:22. Dies hatte wegen der enormen Bedeutung des Spiels und dem großen Leistungsdruck kaum einer erwartet. Danach war die Stimmung gelöst – man hatte ja den letzten Platz verlassen! Doch die gute Stimmung trübte sich, als man vor dem letzten Spiel lesen musste, dass der Abstiegs konkurrent aus Malsch überraschend den Tabellenzweiten geschlagen hatte. Dies bedeutete, dass die Herren gegen Neckargemünd gewinnen mussten, um den Abstieg zu verhindern. Das gelang denkbar knapp mit einem Tor Unterschied! Der Klassenerhalt war sicher. Für die kommende Runde stecken die Herren ihre Ziele höher – und mit einer sehr guten Vorbereitung sowie einem größeren Kader sollten diese auch erreichbar sein.

Spielplan Herren 1 (2. Kreisliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 14.09.2019	15:15	TV Sinsheim 2	SG HDK Kirchheim 2	Gymnasiumhalle in Sinsheim
So, 22.09.2019	18:30	SG HDK Kirchheim 2	HC MA-Vogelst. 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 09.11.2019	15:00	SG HDK Kirchheim 2	TV Brühl 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 16.11.2019	17:45	SC Wilhelmsfd	SG HDK Kirchheim 2	Odenwaldhalle in Wilhelmsfeld
Sa, 23.11.2019	18:10	SG HDK Kirchheim 2	Spvgg Ilvesh. 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 30.11.2019	18:00	SKV Sandhofen	SG HDK Kirchheim 2	Johanna-Geissmar Gymn. Sporthalle/Schönau in Mannheim
So, 08.12.2019	15:45	SG Walld Ast F 2	SG HDK Kirchheim 2	Astoriahalle Sport u.Kultur Walldorf in Walldorf
So, 19.01.2020	18:30	SG HDK Kirchheim 2	TV Sinsheim 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 26.01.2020	16:30	HC MA-Vogelst. 2	SG HDK Kirchheim 2	Sporthalle, Vogelstang Geschw.Scholl Sch. in Mannheim
Sa, 14.03.2020	15:45	TV Brühl 2	SG HDK Kirchheim 2	Sporthalle am Schwimmbad in Brühl
Sa, 21.03.2020	17:15	SG HDK Kirchheim 2	SC Wilhelmsfd	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 28.03.2020	16:00	Spvgg Ilvesh. 2	SG HDK Kirchheim 2	Neckarhalle in Ilvesheim
So, 05.04.2020	16:00	SG HDK Kirchheim 2	SKV Sandhofen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 19.04.2020	16:00	SG HDK Kirchheim 2	SG Walld Ast F 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg

HERREN 2

Gut gespielt – doch der Kader ist zu klein

In der Runde 2017/18 hatte sich die zweite Herrenmannschaft vom Liga-Betrieb abgemeldet, in der Saison 2018/19 versuchte sie einen Neustart. Ein wichtiger Grund: Man wollte den Jugendlichen aus der B-Jugend eine Möglichkeit bieten, ihren Sport bei der SGK weiter unter Wettkampfbedingungen zu betreiben. Das kleine Team aus jungen und gestandenen Spielern stieg in der vierten Kreisliga in den Spielbetrieb ein.

In den ersten Spielen der Saison erwies sich das Konzept als vielversprechend. Man hatte genügend Spieler auf der Bank und gewann die ersten beiden Spiele. Doch die anfängliche Euphorie wich in den nächsten Spielen der Ernüchterung. Aufgrund einiger Abgänge in der ersten Herrenmannschaft mussten Spieler der zweiten Mannschaft bei den Herren 1 aushelfen. Zudem war es nicht gelungen, die B-Jugendspieler in der erhofften Form einzubinden.

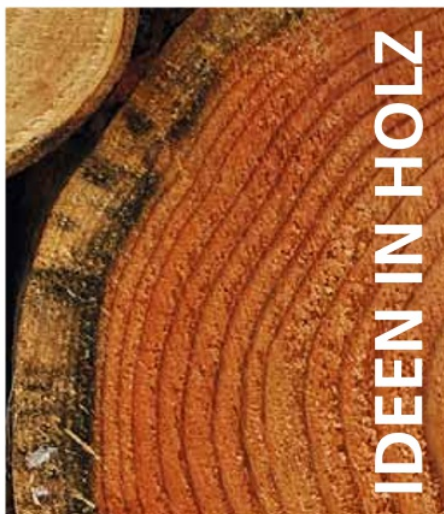
Durch diesen Aderlass konnten einige Spiele nur mit einer Rumpffruppe bestritten werden – und diese Spiele gingen leider verloren.

Freilich nicht alle, aber auf schöne Siege folgten bittere Niederlagen, weil zu wenige Auswechselspieler zur Verfügung standen und den SGK-Herren bisweilen die Luft ausging.

In der Rückrunde verkleinerte sich der Kader erneut. Einer unserer Spieler hatte sich bei einem Fahrradsturz schwer verletzt. Die zweite Mannschaft hatte an diesem Punkt noch sieben bis acht aktive Spieler, um die Runde abzuschließen. Doch durch einen gemeinschaftlichen Kraftakt konnte die Rumpffruppe noch einige Spiele gewinnen. Die Mannschaft beendete die Runde mit sieben Siegen und ebenso vielen Niederlagen und landete mit 14:14 Punkten auf dem vierten Tabellenplatz. Angesichts der personellen Probleme ein Achtungserfolg. Doch mit einem dauerhaft kleinen Kader lässt sich kaum eine zufriedenstellende Saison absolvieren. Leider gibt es für die neue Runde nicht genügend Spieler, um einen robusten Kader für die zweite Mannschaft zusammenzustellen – und für die kommende Saison zu melden.



**entwerfen
planen
fertigen**



IDEEN IN HOLZ

KREATIVER HANDWERKLICHER INNENAUSBAU

Tischlerei Gebhard Gassert

Industriestraße 16 69207 Sandhausen Telefon 062 24-92 52 52
tischlerei-gassert@arcor.de www.tischlerei-gassert.de

DAMEN 2

Gelassenheit, Zusammenhalt, gute Stimmung

Die Damen 2 absolvierten in der Saison 2018/19 eine überschaubare Runde mit nur acht Begegnungen. Das hatte einen kleinen Nachteil. Über die gesamte Spielzeit entwickelten die Spielerinnen keine Liga-Routine. Fast jedes Spiel glich gefühlt einer Saisonpremiere. Doch die Damen 2 ließen sich davon nicht aus der Ruhe bringen. Überhaupt zeichnet die Mannschaft genau das aus: Gelassenheit, Zusammenhalt und gute Stimmung. Dazu trägt auch der Mix aus ganz unterschiedlichen Altersstufen bei – von 20 bis 50 Jahren ist alles dabei.

Entsprechend ausgewogen und gut gelaunt verlief die Saison. Vier Mal waren die Damen siegreich, vier Mal unterlagen sie. Mit 8:8 Punkten und einem Torverhältnis von 160:164 bestritt man schließlich die Runde 2018/19. Zwar war die Torausbeute je Spiel eher gering – im Durchschnitt um die 20 Treffer – aber die Siege gelangen, weil die Spielerinnen die Zahl der gegnerischen Tore niedrig hielten.

Dafür waren zwei Dinge ausschlaggebend: eine abgeklärte Abwehr und eine bärenstarke Torfrau. Nathalie Schwarz war zwischen den Pfosten stets in Topform. Unter den Feldspielerinnen stachen drei SGKlerinnen hervor: Suse Tuna, Micha Krimmer und Rita Steubing. Sie erzielten die meisten Treffer für die Mannschaft. Ein gut aufgelegtes Team zu bilden, ist kein Selbstläufer. Dafür braucht es auch ein gut gelauntes Trainergespann, wie es Ina Dierolf und Norbert Mücke bilden. Insbesondere den beiden verdanken die Damen 2 eine gut verlaufene Saison. Großer Dank gilt auch dem Sponsor der neuen Trikots, der Steuerberatungs- und Rechtsanwaltskanzlei Joswig & Partner in Heidelberg. Das Team freut sich auf eine neue Runde – und die stellt eine Premiere dar: Die Kreisligen von Mannheim und Heidelberg wurden zusammengelegt. Die Damen 2 gehen daher in der 3. Bezirksliga an den Start. Mit viel Spannung – auf ein Neues!



Spielplan Damen 2 (3. Bezirksliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 14.09.2019	15:15	TV Sinsheim 2	SG HDK Kirchheim 2	Gymnasiumhalle in Sinsheim
So, 22.09.2019	18:30	SG HDK Kirchheim 2	HC MA-Vogelst. 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 09.11.2019	15:00	SG HDK Kirchheim 2	TV Brühl 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 16.11.2019	17:45	SC Wilhelmsfd	SG HDK Kirchheim 2	Odenwaldhalle in Wilhelmsfeld
Sa, 23.11.2019	18:10	SG HDK Kirchheim 2	Spvgg Ilvesh. 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 30.11.2019	18:00	SKV Sandhofen	SG HDK Kirchheim 2	Johanna-Geissmar Gymn. Sporthalle/Schönau in Mannheim
So, 08.12.2019	15:45	SG Walld Ast F 2	SG HDK Kirchheim 2	Astoriahalle Sport u.Kultur Walldorf in Walldorf
So, 19.01.2020	18:30	SG HDK Kirchheim 2	TV Sinsheim 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 26.01.2020	16:30	HC MA-Vogelst. 2	SG HDK Kirchheim 2	Sporthalle, Vogelstang Geschw.Scholl Sch. in Mannheim
Sa, 14.03.2020	15:45	TV Brühl 2	SG HDK Kirchheim 2	Sporthalle am Schwimmbad in Brühl
Sa, 21.03.2020	17:15	SG HDK Kirchheim 2	SC Wilhelmsfd	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 28.03.2020	16:00	Spvgg Ilvesh. 2	SG HDK Kirchheim 2	Neckarhalle in Ilvesheim
So, 05.04.2020	16:00	SG HDK Kirchheim 2	SKV Sandhofen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 19.04.2020	16:00	SG HDK Kirchheim 2	SG Walld Ast F 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg

DIE JUGENDMANNSCHAFTEN

So viele Kinder und Jugendliche wie noch nie spielen Handball bei der SGK. Etwa 100 Kinder und Jugendliche sind Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag in der Trainingshalle. Und oft natürlich auch an den Wochenenden. Die Trainingszeiten reichen nicht mehr aus, und wir brauchen dringend neue Trainerinnen und Trainer. Die Handballweltmeisterschaft in Deutschland und Dänemark mit dem tollen Erfolg der deutschen Mannschaft sowie den vielen Fans in den Hallen und vor den Fernsehern hat dazu beigetragen, dass immer mehr Kinder und Jugendliche Handball spielen wollen. Auch von anderen Sportarten sind Spielerinnen und Spieler zu uns gekommen und konnten schnell in die Mannschaften integriert werden. Sehr positiv sind auch unsere Kooperationen mit anderen Vereinen. Wir kooperieren weiterhin mit den Rhein-Neckar-Löwen. In der nächsten Saison spielen zwei SGK-Spieler mit Zweifachspielrecht für die C-Jugend von Kronau-Östringen.

Mit Leimen arbeiten wir bei der weiblichen D-Jugend zusammen – mehrere unserer Spielerinnen spielen dort in der Punktrunde per Gastspielrecht. Mit Oftersheim-Schwetzingen wurde ebenfalls eine Kooperation begonnen. Spielerinnen von dort werden unsere C-Jugend in der nächsten Saison unterstützen. Für die männliche B-Jugend haben wir ebenfalls die Möglichkeit, dass Spieler ein Zweifachspielrecht erhalten. Unser Ziel ist es, dass die Spielerinnen und Spieler möglichst viel Spielzeit haben und, wenn sie es wollen, auf einem möglichst hohen Niveau spielen können.

Nach fünf Mannschaften im Vorjahr wird die Handballabteilung mit sechs Nachwuchsteams in die neue Saison 2019/20 starten. Es gibt folgende Teams: Minis und Superminis mit Jungen und Mädchen, eine gemischte E-Jugend, eine männliche D-Jugend, je eine männliche und eine weibliche C-Jugend und eine männliche B-Jugend.



Professionelle Beratung, Planung und Durchführung in sämtlichen Aufgaben der Elektroinstallation- privat und gewerblich!

Qualität in jeder Beziehung!

E.G.I.

Professionelle Elektro -Technik

E. G. I. Elektro GmbH • Marktstraße 47 • 69123 Heidelberg
Fon 06221 . 739 92 00 • Fax 06221 . 739 92 01
www.elektro-egi-gmbh.de • info@elektro-egi-gmbh.de

**SPRUNG
BUDE**



SPRING DICH GLÜCKLICH

DIE TRAMPOLINHALLE IN HEIDELBERG

SPRUNGBUDE HEIDELBERG, HARBIGWEG 1 - 3, 69124 HEIDELBERG
WWW.SPRUNGBUDE-HEIDELBERG.DE

B-JUGEND MÄNNLICH

Guter Teamgeist, gute Moral

In der B-Jugend geht es Schritt für Schritt nach vorne. Nach der zweiten Bezirksliga spielte das Team im Vorjahr in der ersten Bezirksliga – in der neuen Saison ist das Ziel die Landesliga. Der Start in die Saison 2018/19 stand unter schwierigen Vorzeichen. Der ohnehin sehr dünne Kader musste weiter Federn lassen. Ein Spieler hat aufgehört, um professioneller Gamer zu werden, ein weiterer hat sich Oftersheim-Schwetzingen angeschlossen und ein dritter Spieler hat sich für Volleyball entschieden. So blieben nur fünf reguläre B-Jugendspieler. Doch mit regelmäßiger und toller Unterstützung von vier bis fünf C-Jugendspielern wurde es eine richtig gute Saison. Die Spieler hatten sehr viel Spaß miteinander. Am Anfang gab es ein paar sehr knappe Niederlagen und dadurch reichte es nur für einen der unteren Plätze.

Doch da gerade am Saisonende die Siege eingefahren wurden, und die Mannschaft die zweitmeisten Tore in der Liga warf, waren die Spieler und ihre beiden Trainer Claus Wendt und Norbert Mücke mit dem Saisonverlauf sehr zufrieden.

Die Qualifikation für die Saison 2019/20 hätte nicht spannender verlaufen können. Die Mannschaft hat alles gegeben und mit viel Kampf tolle Spiele gezeigt. Und die Spannung blieb noch eine Weile bestehen. Denn erst Ende Juni entschied sich, ob der Einsatz zum Erfolg führen würde. Leider reichte es dann nicht für die Landesliga. Teamgeist und Moral stimmen aber auf jeden Fall, und wenn das Team weiter an sich arbeitet und an sich glaubt, wird es am Ende auch belohnt. Das Team will in der nächsten Saison die Meisterschaft gewinnen.



Spielplan männliche B-Jugend (1. Bezirksliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 14.09.2019	12:00	SG HDK Kirchheim	SKV Sandhofen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 29.09.2019	12:00	SG HDK Kirchheim	JSG Rot-Malsch 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 06.10.2019	16:45	SG Ba/N'gmünd	SG HDK Kirchheim	Münzenbachhalle in Neckargemünd
So, 13.10.2019	11:30	TSV Wieblingen	SG HDK Kirchheim	Sportzentrum West in Heidelberg
So, 20.10.2019	18:00	SG HDK Kirchheim	TV Schriesheim	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 16.11.2019	14:30	HC MA-Neckarau	SG HDK Kirchheim	Konrad-Duden-Sporthalle in Mannheim-Rheinau
Sa, 23.11.2019	11:30	SG HDK Kirchheim	SG Eding/Fried	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 30.11.2019	17:00	ASG HD-Leimen	SG HDK Kirchheim	Sportparkhalle in Leimen
Sa, 18.01.2020	14:00	SKV Sandhofen	SG HDK Kirchheim	Johanna-Geissmar Gymn. Sporthalle/Schönau in MA
So, 02.02.2020	13:15	JSG Rot-Malsch 2	SG HDK Kirchheim	Sporthalle der Parkring-schule in St. Leon-Rot
Sa, 08.02.2020	12:00	SG HDK Kirchheim	SG Ba/N'gmünd	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 16.02.2020	18:00	SG HDK Kirchheim	TSV Wieblingen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 08.03.2020	13:30	SG HDK Kirchheim	HC MA-Neckarau	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 15.03.2020	13:15	SG Eding/Fried	SG HDK Kirchheim	Lilli Gräber Halle in Mannheim
Sa, 21.03.2020	12:00	SG HDK Kirchheim	ASG HD-Leimen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 29.03.2020	16:15	TV Schriesheim	SG HDK Kirchheim	Schulzentrum in Schriesheim

FÖRDERVEREIN

Noch kein Mitglied im Förderverein?

Der Mitgliedsbeitrag beträgt seit 01.01.2018 für **alle Mitglieder 0,50 €** im Monat.

Wer direkt Mitglied werden möchte, füllt das nebenstehende Formular aus und sendet es an die unten stehende Adresse oder gibt es am Verkaufstresen ab.

Sponsoring

Die Möglichkeiten, unsere Handballer durch ein Sponsoring zu unterstützen, sind vielfältig. Möglich sind neben Anzeigen in unserem Hallenheft auch Trikotwerbung oder Bannerwerbung an den Heimspieltagen.

Spenden

Wir freuen uns jederzeit auch über kleine Spenden. Auf Wunsch stellen wir selbstverständlich auch eine Spendenbescheinigung aus.

Kontakt

Tatjana Pauling
tatjana.pauling@gmx.de
0176 81 32 86 95

Bankverbindung

IBAN DE50 6729 0100 0065 4466 00
BIC GENODE61HD3
Volksbank Kurpfalz

Die Satzung sowie der Beschluss über die Mitgliedsbeiträge kann an Heimspieltagen an der Bewirtung eingesehen werden.

Förderverein Handball der Sportmemenschaft Heidelberg-Kirchheim e.V.

Aufnahmeantrag

Name _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl und Wohnort _____

Telefonnummer _____

Email _____

Hiermit beantrage ich, als Mitglied in den Förderverein Handball der Sportgemeinschaft Heidelberg-Kirchheim e.V. aufgenommen zu werden. Die Satzung und den Beschluss der Mitgliederversammlung über die Höhe der Mitgliedsbeiträge habe ich zur Kenntnis genommen (liegt an Heimspieltagen an bei der Bew irtung aus). Mit meinem Antrag erkenne ich beides als in Gänze für und gegen mich bindend an.

Ich stimme der Verarbeitung meiner Daten gemäß den nachstehenden Datenschutzbestimmungen zu: Der Verein ist berechtigt, o.g. Daten sowie Informationen zu meiner Vereinszugehörigkeit und den von mir gezahlten Mitgliedsbeiträgen im Rahmen der Mitgliederverwaltung zu speichern und zu verwenden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ort, Datum

Unterschrift

C-JUGEND MÄNNLICH

An die eigenen Stärken glauben!

Für die Saison 2018/19 hatte sich die C-Jugend mit dem Jahrgang 2004/05 gleich im ersten Anlauf erneut für die Landesliga qualifiziert. Das Ziel von Trainer Claus Wendt und seinen Spielern war es, die gute Platzierung aus dem Vorjahr noch einmal zu verbessern. Das wurde auch mit großen Einsatz und im Saisonverlauf mit immer mehr Spaß erreicht. Am Ende konnte fast jede gegnerische Mannschaft geschlagen werden. Das Team landete mit einem positiven Punktekonto und den zweitmeisten

Toren der gesamten Liga auf Platz 5. Bis auf eine Mannschaft ließ die C-Jugend alle Teams hinter sich, die ebenfalls aus dem Kreis Heidelberg stammen. Sehr erfreulich ist es auch, dass inzwischen zwei Spieler der SGK (Adis und Jonas) für das Team Baden gesichtet wurden und sich beim Training des Badischen Handballverbands mit anderen Handballtalenten messen können. Der Start in die Saison 2019/20 begann erneut mit einer Qualifikation. Die Stimmung unter den Spielern war gemischt. Einige



wollten Landesliga, andere eher Bezirksliga spielen. Nach zwei Quali-Runden mit je vier Siegen und vier Niederlagen stand das Team auf dem zweiten Nachrückplatz und damit genau zwischen Landesliga und erster Bezirksliga. Am Ende reichte es wieder für die

Landesliga. Das Ziel ist es, das sich alle Spieler weiter steigern und auch als Team noch mehr zusammenwachsen. Dann ist vieles möglich – jeder Spieler muss nur an seine Stärken glauben!

Spielplan männliche C-Jugend (Landesliga Nord)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 14.09.2019	13:30	SG HDKirchheim	TSG Plankstadt	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 22.09.2019	14:00	HSG Mannheim	SG HDKirchheim	Richard-Möll-Halle in Mannheim
So, 29.09.2019	13:45	SG HDKirchheim	HSG Wein/Oberf	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 06.10.2019	12:00	SG HDKirchheim	TV Sinsheim	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 12.10.2019	13:00	SG HDKirchheim	TSG Dossenheim	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 20.10.2019	15:15	SG Ba/N'gmünd	SG HDKirchheim	Münzenbachhalle in Neckargemünd
Sa, 16.11.2019	14:15	ASG StL/Rei/Ho	SG HDKirchheim	Hardthalle in Neulußheim
Sa, 23.11.2019	13:00	SG HDKirchheim	JSG Hems/Laud	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 07.12.2019	15:30	HG Saase	SG HDKirchheim	Sachsenhalle in Hirschberg-Großsachsen
So, 15.12.2019	14:45	TSG Plankstadt	SG HDKirchheim	Mehrzweckhalle in Plankstadt
Sa, 18.01.2020	16:00	SG HDKirchheim	HSG Mannheim	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 02.02.2020	14:30	HSG Wein/Oberf	SG HDKirchheim	TSG Halle am Hallenbad in Weinheim
Sa, 08.02.2020	15:15	TV Sinsheim	SG HDKirchheim	Gymnasiumhalle in Sinsheim
So, 16.02.2020	12:45	TSG Dossenheim	SG HDKirchheim	Schauenburghalle in Dossenheim
So, 08.03.2020	15:30	SG HDKirchheim	ASG StL/Rei/Ho	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 14.03.2020	13:15	JSG Hems/Laud	SG HDKirchheim	Hans-Michel-Halle in Hemsbach
Sa, 21.03.2020	13:45	SG HDKirchheim	HG Saase	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 29.03.2020	13:00	SG HDKirchheim	SG Ba/N'gmünd	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg

C-JUGEND WEIBLICH Jung und angriffslustig

Zur Saison 2018/19 ging nach vielen Jahren erstmals wieder eine weibliche C-Jugend an den Start. In der Qualifikation haben sich die Mädchen nach harten Kämpfen erfolgreich für die erste Bezirksliga qualifiziert. Es war klar, dass mit einer Mannschaft, die nur aus Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs sowie zwei D-Jugend-Mädchen besteht, die Runde schwierig werden würde. Und in der Tat – aufgrund des Altersunterschieds



waren die Kirchheimer Mädchen vielen gegnerischen Mannschaften körperlich unterlegen. Dennoch haben die Mädchen mit viel Kampfgeist und Athletik einen tollen sechsten Tabellenplatz erreicht. Mannschaft

und Trainer waren besonders stolz darauf, dass die Spielerinnen mit 355 Toren die zweitmeisten Treffer erzielten und damit die zweitbeste Angriffsleistung in der ersten Bezirksliga erbrachten.



In der neuen Runde werden einige Spielerinnen von Leimen und von Schwetzingen-Oftersheim die C-Jugend-Mädchen unterstützen. Dadurch sollten genügend Auswechselspielerinnen da sein, um einen schnellen Handball spielen zu können. Das Trainerteam Ina Dierolf, Norbert Mücke und Nathalie Schwarz freuen sich sehr auf die weitere Arbeit mit den Mädchen.

Spielplan weibliche C-Jugend (1. Bezirksliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
Sa, 14.09.2019	15:00	SG HDKirchheim	SG Schwarzb.	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 22.09.2019	12:00	SG Walld Ast F	SG HDKirchheim	Astoriahalle Sport u.Kultur in Walldorf
So, 06.10.2019	10:45	SG Nußloch	SG HDKirchheim	Olympiahalle in Nußloch
Sa, 12.10.2019	16:45	SG Eding/Fried	SG HDKirchheim	Großsporthalle in Edingen-Neckarhausen
So, 20.10.2019	12:00	SG HDKirchheim	JSG St.Le/Reil	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 23.11.2019	14:30	SG HDKirchheim	TV Brühl	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 01.12.2019	14:15	HSG Bergstraße	SG HDKirchheim	Bergstraßenhalle in Laudenbach
Sa, 14.12.2019	14:30	SG Schwarzb.	SG HDKirchheim	Sporthalle in Eschelbronn
Sa, 25.01.2020	15:00	SG HDKirchheim	SG Walld Ast F	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
Sa, 08.02.2020	15:30	SG HDKirchheim	SG Nußloch	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 16.02.2020	16:00	SG HDKirchheim	SG Eding/Fried	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 14.03.2020	14:00	TV Brühl	SG HDKirchheim	Sporthalle am Schwimmbad in Brühl
Sa, 21.03.2020	15:30	SG HDKirchheim	HSG Bergstraße	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 28.03.2020	17:00	JSG St.Le/Reil	SG HDKirchheim	Fritz-Mannherz-Halle in Reilingen

D-JUGEND MÄNNLICH

Tolle Truppe mit viel Talent

Letztes Jahr ging unsere D-Jugend mit einer sehr jungen Truppe in die Saison. Die Mannschaft tat sich anfangs auch schwer, konnte sich aber Spiel um Spiel steigern, so dass sie am Saisonende einen sehr respektablen dritten Platz in der zweiten Kreisliga erreichte und damit durchaus zufrieden sein konnte.

Zu diesem Zeitpunkt hatten die einzelnen Spieler immer mehr ihre Lieblingspositionen gefunden, und auch die Stimmung und der Zu-



sammenhalt im Team stimmten. Dadurch konnten wir eine durchweg positive Außenwirkung erzeugen, die wiederum dazu führte, dass unser Kader stetig anwuchs und wir auch Spieler aus umliegenden Vereinen anlockten.

Die Mannschaft schlug sich wacker bei der Landesliga-Qualifikation, und bei der anschließenden Kreisliga-Qualifikation wuchs die homogene Truppe sogar über sich hinaus und wurde verdient Dritter – punkt-gleich mit den beiden Erstplatzierten. Dass im Laufe des Qualifikationsturniers auch noch einer der Favoriten souverän besiegt wurde, war das Sahnehäubchen auf der erfolgreichen Teilnahme.

Aufgrund des stetigen Zulaufs in den letzten Monaten, können wir derzeit auf bis zu 15 Spieler zurückgreifen. Die Entwicklung unserer jungen Talente macht ebenfalls große Fortschritte, so dass wir für die Zukunft nicht mehr allzu bescheiden sein sollten, da die letzten Qualis gezeigt haben, dass wir jetzt schon ansatzweise mit den Landesligateams mithalten konnten. Für die kommende Saison streben wir daher einen Platz im oberen Tabellendrittel an.

MTB • E-BIKE • RÄDER • SERVICE • LEASING • ZUBEHÖR

Inh. Axel Scheuber e.K.
Schwetzingen Straße 83
69124 Heidelberg-Kirchheim
Telefon 06221 78 28 27
info@fahrrad-scheuber.de
www.fahrrad-scheuber.de

Öffnungszeiten
Dienstag bis Freitag
10–13 Uhr und 15–18 Uhr
Samstag 10–13 Uhr
Montag geschlossen

Spielplan männliche D-Jugend (1. Kreisliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 15.09.2019	9:30	TV Sinsheim	SG HDK Kirchheim	Gymnasiumhalle in Sinsheim
So, 22.09.2019	13:30	SG HDK Kirchheim	JSG Sandh/Wall	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 20.10.2019	14:00	SG HDK Kirchheim	TSG Wiesloch	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 27.10.2019	11:00	TV Dielheim	SG HDK Kirchheim	Leimbachhalle in Dielheim
So, 03.11.2019	16:00	SG Ba/N'gmünd	SG HDK Kirchheim	Elsenzhalle in Bammental
Sa, 09.11.2019	13:30	SG HDK Kirchheim	KuSG Leimen	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 23.11.2019	10:00	SG HDK Kirchheim	JSG Rot-Malsch 2	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 14.12.2019	14:00	SG HDK Kirchheim	SG Ba/N'gmünd	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 19.01.2020	13:00	SG HDK Kirchheim	TV Sinsheim	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 26.01.2020	14:30	JSG Sandh/Wall	SG HDK Kirchheim	Hardtwaldhalle in Sandhausen
So, 09.02.2020	14:30	TSVG Malschenb	SG HDK Kirchheim	Mannaberg-Halle in Rauenberg
Sa, 15.02.2020	14:00	SG HDK Kirchheim	TSVG Malschenb	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 01.03.2020	16:15	TSG Wiesloch	SG HDK Kirchheim	Stadionhalle in Wiesloch
So, 08.03.2020	12:00	SG HDK Kirchheim	TV Dielheim	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 14.03.2020	11:45	KuSG Leimen	SG HDK Kirchheim	Sportparkhalle in Leimen
Sa, 28.03.2020	13:10	JSG Rot-Malsch 2	SG HDK Kirchheim	Sporthalle der Parkring-schule in St. Leon-Rot

D-JUGEND WEIBLICH

Eine starke Gemeinschaft



Neben der weiblichen C-Jugend trainieren auch viele jüngere Mädchen in Kirchheim. Leider gab es in der letzten Saison 2018/19 nicht genügend Spielerinnen, um eine weibliche D-Jugend an den Start zu schicken. Kurz vor den Sommerferien ergab sich dann aber eine Kooperation mit der KuSG Leimen, die ebenfalls zu wenige Mädchen hatten. Diese Spielgemeinschaft erwies sich im Laufe der Saison als sehr effektiv. Die Mädchen

waren von Anfang an auf einer Wellenlänge und hatten viel Spaß bei den Handballspielen.

Am Ende der Saison sprang ein sensationeller vierter Platz in der zweiten Bezirksliga heraus. Auch in der kommenden Saison 2019/20 werden wir diese Zusammenarbeit beibehalten. So können alle D-Jugend-Mädchen weiterhin Spielerfahrung in ihrer Altersklasse sammeln.

SELZ

Heizung • Klima

24h Kundendienst • www.selz.net

Spielplan weibliche D-Jugend (KuSG Leimen, 2. Bezirksliga)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 15.09.2019	14:30	SC Sandhausen	KuSG Leimen	Hardtwaldhalle in Sandhausen
So, 29.09.2019	12:30	TSG Wiesloch	KuSG Leimen	Stadionhalle in Wiesloch
So, 06.10.2019	09:00	KuSG Leimen	JSG Dielheim/ Baieral	Sportparkhalle in Leimen
Sa, 19.10.2019	16:10	SC Wilhelmsfeld	KuSG Leimen	Odenwaldhalle in Wilhelmsfeld
So, 27.10.2019	14:15	KuSG Leimen	JSG Rot/Malsch 2	Sportparkhalle in Leimen
So,03.11.2019	14:30	TSG Dossenheim 2	KuSG Leimen	Schauenburghalle in Dossenheim
Sa, 30.11.2019	09:15	KuSG Leimen	TV Sinsheim	Sportparkhalle in Leimen
Sa, 14.12.2019	13:15	KuSG Leimen	TSG Dossenheim	Sportparkhalle in Leimen
So, 19.01.2020	16:00	KuSG Leimen	SC Sandhausen	Sportparkhalle in Leimen
Sa, 25.01.2020	12:15	TV Sinsheim	KuSG Leimen	Gymnasiumhalle in Sinsheim
Sa, 01.02.2020	09:15	KuSG Leimen	TSG Wiesloch	Sportparkhalle in Leimen
So, 09.02.2020	11:00	JSG Dielheim/ Baieral	KuSG Leimen	Leimbachhalle in Dielheim
So, 01.03.2020	14:00	KuSG Leimen	SC Wilhelmsfeld	Sportparkhalle in Leimen
So, 08.03.2020	12:00	JSG Rot/Malsch 2	KuSG Leimen	Parkringschule in St. Leon-Rot

E-JUGEND Neu am Start



Als ganz neue Mannschaft geht in dieser Runde unsere gemischte E-Jugend an den Start. Bis auf einen "Vereranten", der in der letzten Runde sogar schon Erfahrung in der D-Jugend sammeln konnte, haben alle Spielerinnen und Spieler in der letzten Saison noch bei unseren Minis gespielt, und auch das Trainerteam Sebastian Bieringer und Manuel Euba ist neu am Start.

Wir sind gespannt, wie sich unsere Youngster in den nächsten Monaten behaupten werden!



**Kolodziej
Gartengestaltung**
GmbH & Co. KG

Telefon 0 62 21 78 40 17
info@k-gartengestaltung.de
www.k-gartengestaltung.de

Spielplan E-Jugend (3. Kreislige)

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle
So, 22.09.2019	12:00	SG HDKirchheim	SG Schwarzb.	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 28.09.2019	12:30	JSG Sandh/Wall 2	SG HDKirchheim	Astoriahalle Sport u. Kultur in Walldorf
Do, 03.10.2019	17:00	SG HDKirchheim	SC Wilhelmsfd	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 13.10.2019	12:00	TSV H'schuhsh	SG HDKirchheim	Sportzentrum Nord 1 in Heidelberg
So, 20.10.2019	10:30	SG HDKirchheim	TSG Wiesloch 3	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
Sa, 16.11.2019	13:50	SC Wilhelmsfd	SG HDKirchheim	Odenwaldhalle in Wilhelmsfeld
Sa, 14.12.2019	12:00	SG HDKirchheim	TSVG Malschenb 2	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 26.01.2020	11:30	SG Schwarzb.	SG HDKirchheim	Auwiesenhalle in Meckesheim
Sa, 01.02.2020	14:00	SG HDKirchheim	JSG Sandh/Wall 2	Sportzentrum Süd Halle 2 in Heidelberg
So, 09.02.2020	12:00	TSVG Malschenb 2	SG HDKirchheim	Mannaberg-Halle in Rauenberg
So, 16.02.2020	14:00	SG HDKirchheim	TSV H'schuhsh	Sportzentrum Süd Halle 1 in Heidelberg
So, 01.03.2020	13:20	TSG Wiesloch 3	SG HDKirchheim	Stadionhalle in Wiesloch

SELZ

Heizung • Klima

24h Kundendienst • www.selz.net

MINIS UND SUPERMINIS Spielen, Toben, Spaß haben

Die Kleinsten unserer Handballabteilung trafen sich auch in der Saison 2018/2019 wieder jeden Montag zum gemeinsamen (Handball-)Spielen, Toben und Spaßhaben. Und mit knapp 30 Kindern ist immer was los in der Halle! Aber nicht nur in unserer Halle, auch anderswo waren die Kirchheimer Minis (sieben bis acht Jahre) und Superminis (vier bis sechs Jahre) diese Saison vertreten. Nach längerer Pause nahmen wir wieder an der Spielfestrunde der Heidelberger Minis teil. Das bedeutete, den Nachbarvereinen aus Leimen, Wieblingen, Handschuhsheim, Sandhausen und Dossenheim einen Besuch abzustatten. Und auch in Kirchheim versammelten sich um die 100 Kinder, um gemeinsam ein Handballspielfest zu feiern. Dabei haben die Kinder die Chance, in Handballspielen mit vereinfachten Regeln ihr erlerntes Können zu zeigen. Gleichzeitig gibt es aber auch viele andere Bewegungsspiele.

Und natürlich Waffeln mit Puderzucker zur Stärkung! Im Verlauf der Saison zeichneten sich große Fortschritte bei den Kids ab, sodass mittlerweile richtig schön zusammengespielt wird und trotzdem die Freude am Handball nie zu kurz kommt.

In der Saison 2019/20 wird das Trainerteam aus Rica Derst, Caro Heumann und Charly Henseler bestehen, da Judith Vetter und Lea Lackermeier ihren Trainerposten leider aufgeben mussten. Wir freuen uns auf viele weitere spannende Spielfeste, unterhaltsame Trainingseinheiten, grinsende Kinder und stolze Trainer und Eltern.

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere beiden FSJler, Lara und Jonas, die uns Trainerinnen letzte Saison immer wieder unterstützt haben!



Mehr Zeit für die wichtigen Dinge im Leben!

...um die **Renovierung** kümmern wir uns!

Telefon 06221-87600

www.maler-eck.de // info@maler-eck.de

maler eck

The advertisement features a clown mascot on the left, dressed in a white suit with red and white striped sleeves and a blue hat with a red nose. He is holding a paint can and a brush. On the right, a family of four (a man, a woman, and two children) is smiling and looking at each other. The background is a bright blue sky with several colorful balloons (yellow, green, blue, orange, pink). The text is in white and blue, with the company name 'maler eck' in a stylized font.



RISSE XIT



SPORT
Hambrecht

SANDHAUSEN

Lattweg 2

69207 Sandhausen

Tel. 0 62 24/5 19 42

www.sporthambrecht.com

info@sporthambrecht.com

HANDBALL-CAMP 2019

Vom 3. bis 9. September 2019 hat die SGK zusammen mit dem Weltmeister Henning Fritz ein großes Handballcamp durchgeführt. Fast die halbe Handballsparte war zur Unterstützung auf den Beinen. 60 junge Handballerinnen und Handballer mussten rund um die Uhr versorgt werden.

Gleich nachdem man mit Winnetou-Musik geweckt wurde und noch etwas müde aus den Zelten stolperte, wurden um 7.00 Uhr die ersten beiden Laufrunden um den Sportplatz gedreht. Danach ging es zum Frühstück und um 9.00 Uhr begann das Training mit Henning Fritz und weiteren A- und B-Lizenz-Trainern. Je acht Handball- und Athletikeinheiten standen auf dem Programm. Hinzu kamen Mental-Stark-Einheiten, in denen die Handballtalente ihre Ziele definierten und Strategien entwickelten, wie sie diese in der nächsten Saison erreichen können. Wurde die Trainingsbelastung zu hoch, folgten Entspannungseinheiten mit Musik, genauer gesagt mit dem Neuronavi. Kinder, die vorher schnell frustriert waren, haben nach den Neuronavi-Einheiten mit viel Spaß und Ausdauer alle Übungen mitgemacht.



Entspannung mit Neuronavi



Schnelligkeitstraining mit dem Speedcourt

Beim Handball geht es in fast allen Bereichen um Schnelligkeit. Wie schnell die Handballerinnen und Handballer sind, konnte ganz exakt mit dem Speedcourt gemessen werden, den der langjährige Handballexperte Lutz Landgraf in das Camp eingebracht hat. Auf hundertstel Sekunden genau wurde gemessen, wie schnell handballspezifische Bewegungen ausgeführt wurden. Dadurch wurde auch die Fähigkeit der Spieler verbessert, sich selbst einschätzen zu können.



MIX MACHT'S
MÖGLICH

Handball-Camp 2019 (Forts.)

In den Handballeinheiten stand das Entscheidungstraining im Vordergrund. Das Entscheidungstraining erfolgte mit dem ExF-Trainingsgerät, das immer Entscheidungen für mehrere spielnahe Situationen einforderte. Viele Spieler und Spielerinnen konnten sich in den fünf Tagen bei Wurf- und Passentscheidungen erheblich verbessern. Besonders gespannt hörten natürlich die Torhüter zu, wenn ihnen der ehemalige Handballprofi wichtige Hinweise zum Stellungsspiel gab und wie sie ihre Bewegungen optimieren können. „Mein Wissen und meine Erfahrungen“, so Henning Fritz, „möchte ich an die nächste Generation von Handballerinnen und Handballern weitergeben“.



Rückraumwürfe bei Henning Fritz



Auszeichnung für mental starke Spielerinnen

Lagerfeuer, Grillen, und ein Handball-Geocaching standen abends nach Ende des Trainings auf dem Programm. Danach hatte Henning noch Zeit, sich mit den Rolling Chocolates der SGK zu messen.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem Camp-Hauptsponsor OfficeMix und auch den vielen anderen Partnern, Mitwirkenden und Helfern, ohne die dieses Camp überhaupt nicht möglich gewesen wäre.

Eine Neuauflage des Camps wird es ganz sicher geben.

Weitere Infos und Bilder unter www.handballtalente-heidelberg.de



FRISCHER KANN'S KEINER

Deutsche Küche
Mittagstisch
Veranstaltungen
Familienfeste
Catering



Mandy Dufke &
Thomas Dufke
☎ 06221 / 72 52 64 5
✉ restaurant@dufke.eu
🌐 www.restaurant-dufke.de
f www.facebook.com/restaurantdufke
📍 Odenwaldstraße 39
69124 HD - Kirchheim

Deutsche Küche



Inhaber: Ihsan Durmaz
Bergheimer Str. 103
69115 Heidelberg

Tel: 06221 - 6724854

Wir bedanken uns auch bei der Firma Obstbau Pfisterer GbR ganz herzlich für die Versorgung unserer Camp-Teilnehmer mit frischen Äpfeln!



Werbetechnik

Lichtwerbung
LED · Neon

Beschilderungen
Beschriftungen
Gravuren

Fachhändler für:



Kunststoffe

Acrylglas · Plexiglas
Makrolon
PVC

Im Klingebühl 4
69123 Heidelberg

post@beck-leuchten.de
Tel. 0 62 21 / 70 76 08

Schutzfolien



Denn Druck wirkt immer noch am besten!

Dewitz + Brill Druck GmbH

Langlachweg 13 | 68229 Mannheim
0621 / 47007-0 | info@db-druck.de

UNSERE TRAININGSZEITEN

Superminis	Jg. 2013 - 2015	Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
Minis	Jg. 2011 - 2012			
E-Jugend	Jg. 2009 - 2010	Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
D- Jugend m.	Jg. 2007 - 2008	Di	18.00 - 19.30 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 2
		Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
C-D-Jugend w.	Jg. 2005 - 2008	Mo	18.00 - 19.30 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
		Do	17.00 - 18.30 Uhr	
C-Jugend m.	Jg. 2005 - 2006	Di	18.00 - 19.30.Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
		Fr	18.00 - 19.30 Uhr	
B-Jugend m.	Jg. 2003 - 2004	Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
		Fr	18.00 - 20.00 Uhr	
Damen 1		Mo	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
		Do	20.15 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 2
		Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 2
Damen 2		Mo	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
Herren		Di	20.30 - 22.30 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 1
		Do	18.30 - 20.15 Uhr	Sportzentrum Süd/ Halle 2

KONTAKT

Spartenleitung Handball:	Annika Lanzinger	handball@sgk-sport.de (0176) 45962816
Jugendleitung:	Claus Wendt	claus.wendt@bildungplus.org
Spieltagsorganisation:	Peter Plitt	geisenpete@gmx.net
Vorsitzende Förderverein:	Tatjana Pauling	tatjana.pauling@gmx.de (0176) 81328695

IMPRESSUM

Erscheinungstermin:	September 2019
Erscheinungsweise:	jährlich
Auflage:	1.000
Herausgeber:	Förderverein Handball der Sportgemeinschaft Heidelberg-Kirchheim e.V.
Redaktion:	Tatjana Pauling, Karin Schlott, Rica Derst
Druck:	Dewitz Brill Druck GmbH, Mannheim

Aktuelle Informationen und Berichte unter: www.heidelberg-handball.de



Auf eine tolle Saison 2019/20
mit unserer SG Heidelberg-Kirchheim!